



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Alpinismo Giovanile



**MONTI AURUNCI
MONTE GRANDE**

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 13 marzo 2022	AG	E	Al sacco	Auto private

APPUNTAMENTO: ore 9,30

Itri, Piazzale Carabinieri d'Italia ("pallone")

Da Itri si prende la SR 82 "Valle del Liri" e, direzione Ceprano e Campodimele, si giunge al Santuario della Madonna della Civita, da cui si inizia l'escursione.

Dopo l'escursione si potrà visitare il Santuario e fruire dell'adiacente area pic-nic. 41°33'11.1"N 13°52'01.5" E; (<https://goo.gl/maps/YKVkBbjuC5LpurM8>)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dal Santuario della Civita si inizia l'escursione su sentiero non segnato, ma molto comodo e privo di difficoltà particolari. Si segue la cresta di Monte Larigno, su percorso sempre panoramico, per raggiungere la vetta di Monte Grande con dislivello sempre graduale.

Dalla vetta la veduta si apre a 360° verso il Circeo, sul Golfo di Gaeta e sulle montagne retrostanti.

Si rientra per lo stesso sentiero e si visita il Santuario della Civita.



Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.caialatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@caialatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapi per il sole, **torcia elettrica**, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
250 m ca.	250 m ca.	7 km ca.	752 m	591 m	3h ca.

COSTO

Accompagnatore

È possibile aderire fino alle ore 20.00 di venerdì 11 marzo 2022.

I non soci, per partecipare, dovranno versare 11.55 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Maria Civita Sinapi - 329-0060567

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.

IMPORTANTE

La sede Centrale del CAI ha stabilito una serie di regole per la ripresa delle attività sezionali, in particolare:

1. Le escursioni possono essere effettuate con gruppi costituiti da un numero massimo di 20 partecipanti più due accompagnatori;
2. Nel caso di costituzione di due gruppi, questi dovranno partecipare distanziati tra loro;
3. I partecipanti dovranno avere a disposizione mascherina e gel sanificante;
4. **I partecipanti dovranno essere provvisti di Certificazione verde Covid-19 (Green Pass).** L'inosservanza di queste condizioni comporterà la esclusione dalla partecipazione;
5. Il trasporto fino al punto di inizio della escursione dovrà essere effettuato in maniera autonoma dai partecipanti, in osservanza delle norme stabilite per i trasporti dai decreti di prevenzione della epidemia da Covid-19;
6. Nel corso della escursione i partecipanti dovranno mantenere una distanza di sicurezza di almeno due metri.
7. **Per partecipare si dovrà attendere la esplicita conferma di iscrizione da parte della Sezione.**